

Le taux de grossesse chez les adolescentes est-il en hausse, en baisse ou se maintient-il?

Le taux de grossesse chez les adolescentes est une des mesures statistiques clés que les gouvernements et les chercheurs utilisent pour évaluer la santé et le bien-être des adolescentes dans l'ensemble. Alors que certaines jeunes filles décident de devenir enceinte vers la fin de l'adolescence, la plupart des grossesses chez les adolescentes sont « imprévues » ou « indésirées ». Un taux à la baisse est considéré comme étant une tendance optimiste et c'est ce qui prévaut annuellement au Canada depuis quelque temps. En 2005, l'année la plus récente pour laquelle nous disposons de données nationales, le taux de grossesse chez les adolescentes était le plus faible à jamais!

Il est intéressant de savoir comment les adolescentes canadiennes en sont arrivées là. Il n'est pas nécessaire d'avoir du talent en mathématiques pour comprendre le scénario, mais la connaissance du calcul des taux de grossesse à l'adolescence facilitera la compréhension (consulter l'encadré ci-dessous).

Qu'est-ce que la recherche indique à propos des activités sexuelles des adolescents?

Comment est calculé le taux de grossesse chez les adolescentes?

Le taux de grossesse chez les adolescentes est le nombre de grossesse pour 1 000 jeunes filles de 15 à 19 ans dans la population. Statistique Canada détermine ce nombre pour chaque année en additionnant d'abord le nombre de naissances vivantes, d'avortements et de morts fœtales (fausses couches) déclarés parmi toutes les jeunes filles de 15 à 19 ans et puis en calculant ce que le nombre serait pour 1 000 adolescentes dans ce groupe d'âge. Par exemple, le taux de grossesse à l'adolescence en 1994 était de 49,2 pour 1 000. Ce qui veut dire que pour chaque tranche de 1 000 jeunes filles de 15 à 19 ans dans la population canadienne en 1994, 49,2 d'entre elles sont devenues enceintes au cours de cette année.

Taux de grossesse chez les adolescentes âgées de 15 à 19 ans, au Canada, de 1995 à 2005

Le taux de grossesse chez les adolescentes au Canada est passé de 47,6 en 1995 à 29,2 pour 1 000 jeunes filles en 2005 (tableau 1). En d'autres mots, pour chaque tranche de 100 femmes âgées de 15 à 19 ans, en 1995, au Canada, 4,76 ont vécu une grossesse par rapport à 2,92 en 2005 (une baisse de 63 %). Le tableau 1 indique également des changements dans les issues des grossesses chez les adolescentes au cours de cette période. Par exemple, le taux de naissance vivante était de 22,1 et le taux d'avortement était de 22,1 en 1996 et le taux de naissance vivante était de 13,2 et le taux d'avortement, de 15,3, en 2005, (le taux de fausse couche peut être calculé en soustrayant les taux de naissance et d'avortement du taux de grossesse total).

Tableau 1 : Taux de grossesse, de naissance vivante et d'avortement chez les adolescentes âgées de 15 à 19 ans au Canada, de 1995 à 2005

Taux*	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
Grossesses	47.6	45.6	42.8	42.4	40.1	38.0	36.1	33.9	32.1	30.5	29.2
Naissances vivantes	24.3	22.1	20.0	19.8	18.6	17.0	16.0	14.9	14.4	13.6	13.3
Avortements	21.5	22.1	21.6	21.6	20.5	20.1	19.4	18.4	17.1	16.3	15.3

*Les taux sont indiqués pour 1 000 jeunes filles.

Source : Adapté de la base de données CANSIM de Statistique Canada <http://cansim2.statcan.gc.ca/cgi-win/cnsmcgi.pgm>, Tableau 106-9002. Extrait le 14 déc. 2009

Taux de grossesse chez les adolescentes âgées de 15 à 17 ans et de 18 et 19 ans, au Canada, de 1995 à 2005

Les taux de grossesse à la fois pour les jeunes adolescentes (15 à 17 ans) et les plus âgées (18 et 19 ans) ont diminué de 1995 à 2005. Puisque les grossesses chez les jeunes adolescentes sont plus susceptibles d'être indésirées, le taux de grossesse chez les adolescentes âgées de 15 à 17 ans a affiché une baisse pour passer de 28,5 à 15,8 pour 1 000 jeunes filles, ce qui indique un changement important du comportement de ce groupe d'âge en ce qui concerne leur santé sexuelle et génésique.



Tableau 2 : Taux de grossesse chez les adolescentes âgées de 15 à 17 ans et de 18 et 19 ans au Canada, de 1995 à 2005

Taux*	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
15 à 17 ans	28.5	27.3	25.4	24.8	22.6	21.4	20.1	18.1	16.8	16.9	15.8
18 et 19 ans	76.1	73.5	69.3	68.5	65.9	62.5	59.8	57.1	54.1	50.2	49.0

*Les taux sont indiqués pour 1 000 jeunes filles.

Source : Adapté de la base de données CANSIM de Statistique Canada <http://cansim2.statcan.gc.ca/cgi-win/cnsmcgi.pgm>, Tableau 106-9002. Extrait le 14 déc. 2009.

Variation des taux de grossesse chez les adolescentes selon la province ou le territoire

Le Canada est un pays présentant une diversité sur les plans géographiques, économiques et culturels. Les taux de grossesse chez les adolescentes varient énormément d'une région à l'autre du pays. Le tableau 3 indique que Terre-Neuve-et-Labrador, l'Île-du-Prince-Édouard, la Nouvelle-Écosse, le Nouveau-Brunswick et l'Ontario présentaient des taux de grossesse inférieurs à la moyenne canadienne de 29,2 pour 1 000 jeunes filles alors que le Québec, le Manitoba, la Saskatchewan, la Colombie-Britannique, le Yukon, les Territoires du Nord-Ouest et le Nunavut présentaient des taux de grossesse supérieurs à la moyenne nationale.

Tableau 3 : Taux de grossesse pour 1 000 adolescentes âgées de 15 à 19 ans, selon la province ou le territoire au Canada, 2005

CAN	T.-N.	Î.-P.É.	N.-É.	N.-B.	QC	ONT	MAN	SASK	ALB.	C.-B.	YUK.	T.N-O.	NUN.
29.2	23.3	19.3	24.0	23.0	32.7	23.3	42.8	43.6	34.4	29.8	31.4	72.0	145.6

Source : Adapté de la base de données CANSIM de Statistique Canada <http://cansim2.statcan.gc.ca/cgi-win/cnsmcgi.pgm>, Tableau 106-9002. Extrait le 14 déc. 2009.

Tendances à long terme et comparaisons internationales

La récente baisse des taux de grossesse chez les adolescentes fait-elle partie d'une tendance à long terme? Oui et non. En remontant à 1974, le taux de grossesse chez les adolescentes était de 53,9. Il a diminué de façon stable à 41,8 en 1988 puis est remonté au cours des six années suivantes pour atteindre 49,2 en 1994 et a ensuite diminué progressivement jusqu'en 2005.

Il est également intéressant de noter que le Canada présente des taux de grossesse et d'avortement inférieurs à ceux des États-Unis et de l'Angleterre/Royaume-Uni. Bien que les taux de naissance et d'avortement aient diminué dans ces trois pays au cours de la première moitié des années 1990, les taux de naissance et d'avortement du Canada ont commencé à de faibles niveaux et sont encore inférieurs à ceux des États-Unis ou de l'Angleterre/Royaume-Uni.

Pour obtenir plus de renseignements à ce sujet, consulter l'article *Trends in Teen Pregnancy in Canada with Comparisons to U.S.A. and England/Wales* dans *The Canadian Journal of Human Sexuality*.

Quel est le message à en tirer?

Parce que la plupart des grossesses à l'adolescence sont imprévues, les taux de grossesse à l'adolescence sont souvent utilisés pour évaluer la santé sexuelle et génésique des adolescentes. De nombreux facteurs sociaux et économiques peuvent influencer les taux de grossesse à l'adolescence. Par exemple, les adolescentes actives sur le plan sexuel dont l'accès est restreint à de bons soins de santé, à du soutien social, à de l'éducation en santé sexuelle et à des moyens de contraception abordables peuvent connaître plus de risques d'une grossesse imprévue. À l'opposé, les efforts visant à appuyer les adolescentes actives sur le plan sexuel à avoir recours à des moyens de contraception peuvent aider à réduire les probabilités d'une grossesse imprévue à l'adolescence.



Il est intéressant de songer aux facteurs qui ont pu entraîner une réduction des taux de grossesse chez les adolescentes au Canada au fil des ans. Cette tendance peut s'expliquer par la poursuite des études et d'une carrière chez de plus en plus d'adolescentes avant de fonder une famille, ainsi que par l'accès à l'éducation et à des services en matière de contraception. Le fait que les adolescentes canadiennes sont de plus en plus informées sur la sexualité et la santé sexuelle peut également avoir contribué à cette réduction. À un niveau très primaire, la baisse des taux de grossesse chez les adolescentes donne lieu de se réjouir parce qu'elle peut être perçue comme un indicateur direct de l'accessibilité aux renseignements, au soutien et aux services de santé nécessaires qui permet à de plus en plus de jeunes filles de prendre en charge leur santé sexuelle et génésique.

Liens

McKay, A. (2006). Trends in teen pregnancy in Canada with comparisons to U.S.A. and England/Wales. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 15, 157-161.

http://www.sieccan.org/pdf/mckay_cjhs2006_trends%20in%20teen%20pregnancy.pdf

