

## Sexe oral et ITS

Comparativement à la relation sexuelle avec pénétration, le sexe oral est considéré comme étant une activité à faible risque. En effet, les risques d'une grossesse non désirée sont nuls et les risques en ce qui concerne les infections transmissibles sexuellement sont moins élevés. Toutefois, « faible risque » ne signifie pas pour autant « aucun risque »; aucun type de sexualité en particulier ne peut être entièrement sécuritaire et le sexe oral n'y fait pas exception.

Voici ce que vous devez savoir :

> **Le sexe oral ne correspond pas seulement aux boutons de fièvre.**

Les gens ont tendance à associer boutons de fièvre embarrassants et virus de l'herpès au sexe oral et aux infections transmissibles sexuellement (ITS). Cependant, bien que cela demeure un fait méconnu, la majorité des infections transmissibles sexuellement courantes peuvent être transmises au moyen de la pratique du sexe oral. Bien que certaines infections, comme la gonorrhée et la chlamydie, soient relativement faciles à traiter avec des antibiotiques, d'autres sont plus dangereuses, comme la syphilis et le VIH.



> **Ce que vous ne pouvez pas voir ne vous fait pas mal.** Souvent, les ITS transmises par la pratique du sexe oral ne présenteront aucun symptôme visible. Une personne peut être **plus** contagieuse lorsqu'elle a une infection visible active ou des boutons de fièvre, mais les ITS peuvent se transmettre lorsque la personne infectée semble tout à fait en santé.

> **Le sexe oral n'est pas seulement une solution de rechange.** Il est important, pour les parents, d'enseigner à leurs enfants que le sexe oral n'est pas une solution de rechange sécuritaire à la relation sexuelle. Les adolescents devraient savoir que la sexualité orale comporte des risques, même s'ils sont moindres que ceux associés à la relation sexuelle, et qu'il existe des moyens pour réduire ces risques.

> **Protégez-vous.** L'homme peut porter un condom de latex lorsqu'il reçoit une fellation et la femme peut utiliser une digue dentaire, qui est un carré de latex pouvant être placé sur la vulve. Les digues dentaires se vendent en pharmacie, mais on peut couper un condom dans le sens de la longueur et le dérouler.

> **La sexualité protégée peut aussi être agréable.** Certaines personnes n'aiment pas utiliser une protection durant le sexe oral, en raison de la réduction de la sensibilité ou parce qu'ils n'aiment pas le goût du latex. Voici des suggestions intéressantes du site [maseualite.ca](http://maseualite.ca) pour pratiquer une sexualité protégée agréable :

- Utilisez des **condoms** non lubrifiés et des digues dentaires
- Essayez des condoms ou des digues dentaires aromatisés pour découvrir ce que vous aimez le mieux
- L'ajout d'une petite quantité de salive ou de lubrifiant entre le condom et le pénis accroît la sensibilité pour l'homme.

> **Dépistage.** Les couples monogames pourraient, comme solution de rechange, voir un professionnel de la santé et subir un test de dépistage des ITS. Il est important de parler à votre partenaire et de vous assurer que vous êtes tous deux au courant qu'il existe toujours des risques :

- Le dépistage n'est pas entièrement fiable et certaines ITS, y compris le VIH, pourraient ne pas se manifester au moment du dépistage jusqu'à plusieurs mois à la suite de l'infection.
- Les deux partenaires devraient utiliser une protection jusqu'à ce qu'ils obtiennent des résultats négatifs.
- Si la relation n'est pas totalement monogame, le risque d'infection est toujours présent.
- Les condoms sont toujours grandement recommandés comme protection durant les relations sexuelles vaginales et anales.